



PARA ATLETISMO

LANZAMIENTO

El Para deporte con más eventos de medalla, además es el que comprende un mayor número de clases de discapacidad. Cada participante tiene una categoría de 2 números, el primero indica el tipo de discapacidad funcional. La segunda cifra es el grado de afectación. Una T o una F delante del número indica si el deportista compete en eventos de pista (track), como carreras y saltos, o de campo (field), es decir, en lanzamientos.

Las pruebas de lanzamiento básicamente consisten en lanzar un objeto lo más lejos posible.

TIPO DE DISCAPACIDAD

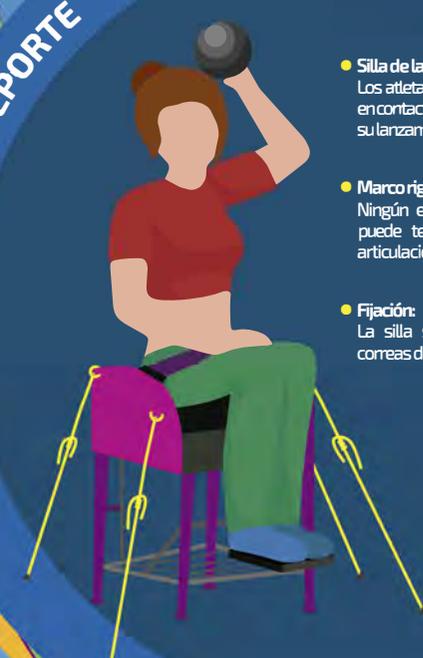
Visual, física, e intelectual.

TIPOS DE LANZAMIENTO

Se compete en diferentes lanzamientos y se dividen en:

- 1 Disco
- 2 Bala
- 3 Jabalina
- 4 Clava. (Estas modalidades son únicas en el Para atletismo)

DATOS DEL PARA DEPORTE



- **Silla de lanzamiento:** Los atletas deben permanecer en contacto con la silla durante su lanzamiento.
- **Marco rígido:** Ningún elemento de la silla puede tener flexibilidad o articulaciones.
- **Fijación:** La silla se fija al piso con correas de tensión.

REGLAS



- No está permitido pisar la línea de lanzamiento en el momento de la ejecución de la prueba y realizar con una técnica correcta.
- Ningún elemento de la silla puede tener flexibilidad o articulaciones.



Fuente: Lima 2019

PARA ATLETISMO

Es el Para deporte con más eventos de medalla, además es el que comprende un mayor número de clases de discapacidad. Cada participante tiene una categoría de 2 números, el primero de los cuales indica el tipo de discapacidad funcional que tiene. La segunda cifra es el grado de afectación.

Una T o una F delante del número indica si el deportista compite en eventos de pista (track), como carreras y saltos, o de campo (field), es decir, en lanzamientos.

TIPO DE DISCAPACIDAD

Visual (Total o parcial)

CLASE DEPORTIVA

CARRERAS CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD VISUAL

Se clasifica de acuerdo con la discapacidad y cómo eso afecta su habilidad en el deporte.

T 11

Persona ciega.

T 12

Campo visual menor a 5 grados de radio.

T 13

Campo visual menor a 20 grados de radio.

DATOS DEL PARA DEPORTE



DATOS DEL PARA DEPORTE

- 1 Los atletas T11 corren obligatoriamente con antifaz o lentes 100% oscuros y tienen un guía. Para la categoría T12 es opcional correr con guía.
- 2 En las modalidades T11 y T12 los atletas deben pasar primero la línea de meta.
- 3 Los atletas que corren con guía están unidos y es guiado mediante un cintillo.

PARA ATLETISMO

Es el Para deporte con más eventos de medalla, además es el que comprende un mayor número de clases de discapacidad. Cada participante tiene una categoría de 2 números, el primero de los cuales indica el tipo de discapacidad funcional que tiene. La segunda cifra es el grado de afectación.

Una T o una F delante del número indica si el deportista compete en eventos de pista (track), como carreras y saltos, o de campo (field), es decir, en lanzamientos.

TIPO DE DISCAPACIDAD

Física.

CLASES DEPORTIVAS

CARRERAS A PIE

Los Para deportistas con una amputación se clasifican en seis clases diferentes, en las que los atletas con limitaciones de actividad similares compiten entre sí.

T42

Amputación de una o dos miembros arriba de la rodilla.

T43

Amputación de miembros por debajo de la rodilla.

T44

Amputación un miembro por debajo de la rodilla.

T45

Amputación de dos miembros inferiores por arriba del codo.

T46

Amputación de un miembro inferior por arriba del codo o dos amputaciones por debajo del codo.

T47

Amputación de un miembro inferiores por debajo del codo.

DATOS DEL PARA DEPORTE

- En caso de la pérdida de un miembro superior los Para atletas compiten sin prótesis.



T45 T46 T47

Cada Para atleta usa su propia prótesis hecha a medida para garantizar el mejor ajuste y comodidad.

- Zócalo hecho a medida
- Rodilla modificada
- Hoja de fibra de carbono

PARA ATLETISMO

Es el Para deporte con más eventos de medalla, además es el que comprende un mayor número de clases de discapacidad. Cada participante tiene una categoría de 2 números, el primero de los cuales indica el tipo de discapacidad funcional que tiene. La segunda cifra es el grado de afectación.

Una T o una F delante del número indica si el deportista compite en eventos de pista (track), como carreras y saltos, o de campo (field), es decir, en lanzamientos.

TIPO DE DISCAPACIDAD

Física.

CLASES DEPORTIVAS

CARRERAS EN SILLA DE RUEDAS

Se clasifica de acuerdo con la discapacidad y cómo eso afecta su habilidad en el deporte.

ATLETAS QUE COMPITEN EN SILLA DE RUEDAS

T32

Afección en las cuatro extremidades y el tronco.

T33

Afección de tres a cuatro extremidades.

T34

Afección mayor en piernas que en brazos.

T51

Escasa potencia de hombros y codos.

T52

Utilización de hombros, codos y muñecas.

T53

Función completa de los brazos. Sin actividad abdominal.

T54

Potencia muscular superior en brazos y tronco.

DATOS DEL PARA DEPORTE

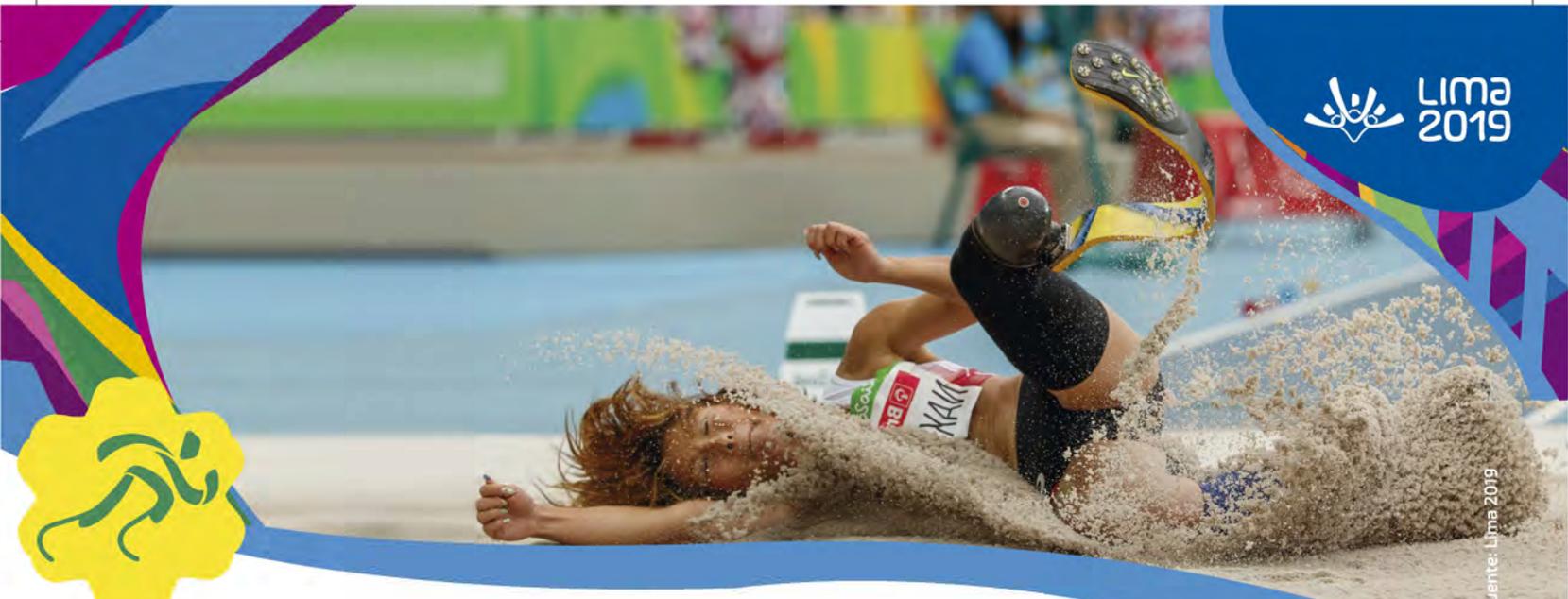
- Las sillas de carreras cuentan con ruedas traseras inclinadas, que mejoran la estabilidad y el giro. Este ángulo de "curvatura" puede ser hasta 15°

- A partir de 800 metros, la competencias en silla de ruedas es más rápida que a pie.

- A esta velocidad, un corredor de silla de ruedas superior cubre más de 23 pies por segundo.

- Los Para atletas puede alcanzar una velocidad de más de 24 km/h.





Fuente: Lima 2019



PARA ATLETISMO

SALTO LARGO

Consiste en realizar un salto después de una carrera corta. El atleta, dispone de un área específica para realizar la carrera que le permite tomar impulso y realizar el salto. Cada competidor realiza tres saltos clasificatorios y tres saltos finales más si clasifica entre los ocho primeros puestos.

TIPO DE DISCAPACIDAD

Visual, Física e Intelectual

CLASE DEPORTIVA

CLASES DEPORTIVAS

- F11** Persona ciega
- F12** Campo visual menor a 5 grados de radio
- F13** Campo visual menor a 20 grados de radio
- F36** Hipertonía, ataxia y atetosis: bilateral/modera/severa
- F37** Hipertonía, ataxia y atetosis: afectando unilateral
- F38** Hipertonía, ataxia y atetosis: afectando bilateal level
- F42** Deficiencia en la función de la cadera y/o rodilla
- F44** Deficiencia unilateral en pie, tobillo y/o parte inferior de la pierna
- F45** Deficiencia bilateral en hombro y/o codo
- F46** Deficiencia unilateral en hombro y/o codo
- F47** Deficiencia en la función de la cadera y/o rodilla
- F61** Doble amputado arriba de la rodilla, prótesis
- F63** Una pierna amputada arriba de la rodilla, prótesis
- F64** Una pierna debajo de la rodilla, prótesis
- F64** Una pierna debajo de la rodilla, prótesis

DATOS DEL PARA DEPORTE



- La marca más cercana a la tabla de batida que deje sobre la arena se considerará como la distancia saltada, y se medirá desde el mencionado límite hasta el borde de la tabla más cercana a la zona de caída.
- En las clases visuales T11/12 se medirá hasta el borde del pie de pique que deje marcado en la tabla, si picara antes de la tabla, se medirá desde el borde de la tabla más alejado a la zona de caída.



REGLAS

Existe una línea que marca el límite de carrera: si se pisa esa línea, su salto será nulo.