

PARA ATLETISMO

Es el Para deporte con más eventos de medalla, además es el que comprende un mayor número de clases de discapacidad. Cada participante tiene una categoría de 2 números, el primero de los cuales indica el tipo de discapacidad funcional que tiene. La segunda cifra es el grado de afectación.

Una T o una F delante del número indica si el deportista compite en eventos de pista (track), como carreras y saltos, o de campo (field), es decir, en lanzamientos.

TIPO DE DISCAPACIDAD

Física.

CLASES DEPORTIVAS

CARRERAS EN SILLA DE RUEDAS

Se clasifica de acuerdo con la discapacidad y cómo eso afecta su habilidad en el deporte.

ATLETAS QUE COMPITEN EN SILLA DE RUEDAS

T32

Afección en las cuatro extremidades y el tronco.

T33

Afección de tres a cuatro extremidades.

T34

Afección mayor en piernas que en brazos.

T51

Escasa potencia de hombros y codos.

T52

Utilización de hombros, codos y muñecas.

T53

Función completa de los brazos. Sin actividad abdominal.

T54

Potencia muscular superior en brazos y tronco.

DATOS DEL PARA DEPORTE

- Las sillas de carreras cuentan con ruedas traseras inclinadas, que mejoran la estabilidad y el giro. Este ángulo de "curvatura" puede ser hasta 15°

- A partir de 800 metros, la competencias en silla de ruedas es más rápida que a pie.

- A esta velocidad, un corredor de silla de ruedas superior cubre más de 23 pies por segundo.

- Los Para atletas puede alcanzar una velocidad de más de 24 km/h.

