

Adquiere tus entradas

Y disfruta del certamen Para deportivo más importante del continente.

lima2019.pe/tickets





Perú quiere hacer historia en los Juegos. (Pág. 3)

Calendario Parapanamericano

Conoce el cronograma completo de las competencias de Lima 2019. (Págs. 8-9)





Las estrellas del continente ya están en Lima. (Págs. 10-11)



PARAPANAMERICANOS: Juegos con mensajes de coraje y amistad

Agrupación nacional Bareto estará en el estelar y hará bailar al público asistente.

porte como una compe- cia en el Estadio Nacional tencia donde hav ganadores y perdedores. Pero, la práctica deportiva es mucho más que eso. Justamente, la Ceremonia de Inauguración de los Sextos punto de encuentro, en el que las rivalidades deportivas quedan a un lado frente al sentimiento generalizado y supremo de este certamen continental: la amistad

Entre el 22 de agosto (inicio de competencias) y el 1 de setiembre, los Juegos Parapanamericanos albergarán a 1,890 Para atletas de 33 países, que participarán en 17 deportes y 18 disciplinas.

La inauguración de los Juegos Parapanamericanos al que ha derrotado.

Muchos entienden el de- contribuirá a la confluende Lima, por un lado, de la amistad (valor olímpico) y, por otro, el coraje (valor Parapanamericano).

La amistad como valor Juegos Parapanamerica- olímpico nos conduce nos Lima 2019 será ese a considerar el deporte como una herramienta para lograr un entendimiento mutuo entre las personas y los pueblos de todo el mundo. Los Juegos Olímpicos inspiran a la humanidad a superar las diferencias políticas, económicas, de género, raciales y religiosas.

> Por su parte, el coraje es aquella condición por la cual el Para atleta da su mejor esfuerzo y reconoce la superioridad de su contrincante o respeta al rival



miento, la apuesta de la italiana Balich World-Hanzel Cereza, director Wide Show, Cereza, con creativo de la Ceremonia más de 34 años de expede Inauguración de los Jue-riencia, creará un concepgos Parapanamericanos, to en equipo de expresión es clara. Como parte del artística que proyectará equipo de la mundialmen- mensajes de amistad y te conocida empresa líder coraie.

en espectáculos en vivo,

Para lograr un nivel de conexión entre la narración visual, que veremos en la puesta en escena de esta ceremonia, con el mensaje que se quiere transmitir, se ha tenido mucho cuidado en estructurar una historia reflexiva en la que todos, reflejarnos.

Por otro lado, el reconocido grupo peruano de música tropical Bareto nominado en dos ocasiones a los Latin Grammy, será uno de los atractivos cipio a fin.

ser los mejores anfitriones sin excepción, podamos de América, los integrantes de esta banda invitaron al público a seguir celebrando este certamen continental. "Celebremos Lima 2019, la fiesta continúa, porque jugamos todos", expresaron.

de inauguración de los Jue-

gos Parapanamericanos

Con el fin de ratificar nues-

tra condición de la "mejor

hinchada del mundo" y de

que disfrutaremos de prin-

a esas imágenes que nuestros ojos ven, para que creamos plenamente en esta.

Esa será la tarea de José 'Chick' Aguirre, compositor musical de la ceremonia, que ha participado en películas peruanas como "Guerrero" o "Siete Semillas" y también ha trabajado con músicos que participan en importantes películas y series estadounidenses, como "Revenge" o "House of Cards". Además, ha colaborado con un prestigioso ingeniero de sonido de populares cintas, como "Guardianes de la Galaxia" o "Birdman".



BARETO EN EL ESTELAR

Sin duda, una experiencia







DELEGACIÓN PERUANA ESTÁ CONFORMADA POR 139 DEPORTISTAS

Perú busca hacer historia en Lima 2019

Voleibol sentado y Baloncesto en silla de ruedas son las disciplinas con más competidores nacionales.

Un nuevo comienzo. Luego de la buena imagen dejada por la delegación del Perú en los Juegos Panamericanos, con 39 medallas obtenidas, ahora es el turno de los Para atletas nacionales que lucharán por la gloria en los Juegos Parapanamericanos Lima 2019, que se inaugurarán el viernes 23 de agosto, a las 7:00 p.m., en el Estadio Nacional.

Con un marco de emociones tan impresionante, como el que tendremos en la inauguración de los Parapanamericanos, el paso de la delegadel Estadio Nacional será el augurio de una gran performance 'blanquirroja'.

Perú participará en los Jue- mayor número de competigos Parapanamericanos con la delegación más numerosa selección femenina y otros 12 de toda su historia: 139 Para deportistas que defenderán los colores rojo y blanco.

Así lo informó recientemente la presidenta de la Asociación Nacional Paralímpica del Perú, Lucha Villar. "Es un honor anunciar que el Perú estará representado por 139 jóvenes, que han logrado su vierten en el gran grupo de Para deportistas que nos llenarán de orgullo", aseguró.

ción peruana por la cancha El Perú participará en 16 deportes, entre estos, el Voleibol sentado y el Baloncesto límpicos Toronto 1976. "Estaen silla de ruedas tienen el mos muy confiados, no solo

dores: 24 cada uno (12 en la en el combinado masculino).

Además, estarán compitiendo en Boccia (4 Para deportistas), Fútbol 5 (10), Fútbol 7 (14), Golbol (12), Judo (1), Para atletismo (14), Para bádminton (10), Para ciclismo (2). Para natación (4). Para powerlifting (4), Para taekwondo (4). Para tenis clasificación y que se con- de mesa (4), Tenis en silla de ruedas (5) y Para tiro (3).

> La delegación peruana estará presidida por José González-Mugaburu, medallista de bronce en los Juegos Para-

en los buenos resultados que alcanzarán los peruanos, sino en lo que ellos renresentarán. Son los mejores embajadores que el Para deporte puede tener", anotó.

Los valores, como el coraje, determinación, inspiración e igualdad, serán los pilares que conducirán el desempeño de los Para deportistas del Perú en los Juegos Parapanamericanos. Pero, también será necesario el aliento incansable de la afición, aquella que tiene bien ganada el nombre de la 'mejor hinchada del mundo' y que ha ratificado esa calificación en los Panamericanos. En Lima 2019 #lugamosTodos.



deportes Parapanamericanos entregarán cupos a los Juegos Paralímpicos Tokio 2020.







JUEGOS PANAMERICANOS Y PARAPANAMERICANOS LIMA 2019

EL RECORRIDO TENDRÁ SU PUNTO DE PARTIDA. EL 21 DE AGOSTO. EN EL TEMPLO DE PACHACÁMAC

Encendido de la antorcha significará el reencuentro del Para deporte con la cultura

Alrededor de 300 personas, entre Embajadores de Lima 2019, medallistas Panamericanos y representantes de la sociedad civil portarán la Antorcha por las principales calles de la capital.

Los Juegos Parapanamericanos Lima 2019 se iniciarán oficialmente con el relevo de la Antorcha Parapanamericana, cuva I lama se encendió en la Fortaleza de Pachacámac. Este importante acontecimiento significará el reencuentro de la cultura con el Para deporte. al unir en su recorrido a 4 de las principales huacas, que son el vestigio viviente de nuestros antepasados.

DE LA ANTORCHA PARAPANAMERICANA

Día 1- miércoles 21:

En el primer día de recorrido, la Antorcha Parapaname- Angamos, donde cruzará gresar al Malecón Cisneros, ricana inicia su desplaza- importantes vías como la continuará por el Malecón miento a las 09:20 horas avenida Aviación, aveni- de la Reserva, la avenida Aren la avenida Manuel Olda Gálvez Barrenechea, mendáriz para entrar a Ba-

Para deportistas de 33 países, en 17 deportes y 18 disciplinas (1,247 varones y 643 damas), reunirá el certamen multideportivo

avenida Primavera, y seguir nar hasta llegar a la avenida hasta el cruce con la avenida Santa Cruz, en el distrito de San Luis, todo en el distrito Miraflores. de Santiago de Surco.

de San Borja por la avenida

guín para continuar por la Vía Expresa, avenida Petit avenida El Derby, avenida Thouars, avenida Arequipa, El Polo, hasta el cruce con la avenida Comandante Espi-

Pasado el mediodía, se diri-Luego, ingresará al distrito girá por dicha arteria hasta la calle 7 de junio para in-

Grau, doblar a la izquierda por la calle Nicolás de Piérola, avenida República de Panamá v la avenida Ramón Castilla hasta el Paseo de la Castellana

Seguirá por esta avenida hasta el Óvalo de Higuereta para ingresar a la avenida Tomás Marsano hasta la calle Domingo Orué, doblar por Paseo de la República, calle Domingo Elías, tomar la avenida Arequipa hasta el Parque Kennedy, donde se realizará la celebración por el término del primer día

Día 2- jueves 22: El segundo día de recorrido,

ción y hará una breve parada la Antorcha Parapanamericana tendrá el primer relevo camino por la avenida Par-

> De la Plaza San Martín continuará por el jirón Carabaya hasta la Plaza Mayor de Lima, calle Conde de Superunda, avenida Tacna, avenida Garcilaso de la Vega (ex pañando el recorrido de la av. Wilson), avenida Uruguay, avenida Venezuela, avenida Arica, avenida Tingo María, Plaza de la Bandera, aveni- Llama es llevada por desda Sucre, avenida La Marina, tacadas figuras del deporte avenida Universitaria, ave- nacional y representantes ta llegar a la Huaca Mateo alrededor de 300 personas este segundo día de reco- portarla a través de toda la

vier Prado hasta Circunvala-

de Héroes Navales, avenida

Paseo de la República y jirón

Carabaya.

en el Óvalo Monitor, donde **Día 3- viernes 23** continuará por la avenida Ja- En el tercer y último día de

recorrido, la Antorcha Parapanamericana visitará la en la Huaca San Borja en la Provincia Constitucional del avenida Canadá. Seguirá su Callao. Iniciará el periplo en el jirón Vigil, continuará por do de Zela, avenida Petit avenida Miguel Grau, aveni-Thouars, pasará el Circuito da Guardia Chalaca y pasará Mágico del Agua, ingresará por el Óvalo Saloom para al by pass de avenida 28 de reingresar a la avenida La julio, avenida Garcilaso de Marina, avenida Insurgenla Vega, Paseo Colón, Paseo tes, avenida de los Precursores, calle Parque de las Leyendas, avenida La Mar, avenida Riva Agüero hasta el Parque de las Leyendas donde será el fin de fiesta de este recorrido.

Todos nueden ser narte de la fiesta de Lima 2019, acom-Antorcha Parapanamericana v teniendo la posibilidad de fotografiarse, mientras la nida Mariano Cornejo, has- de la sociedad civil, que son Salado, lugar donde acaba que se encargarán de trans-









ESTE 22 DE AGOSTO, EN EL POLIDEPORTIVO 3 DE LA VIDENA

Para tenis de mesa abre la fiesta de los Parapanamericanos



Hasta el 1 de setiembre, participarán 33 países en 17 Para deportes.

Con vibrantes partidos Asimismo, al día siguien- Posteriormente, el 24 de Para tenis de mesa y te, el 23 de agosto, fecha de agosto, se desarrola emoción de la afición de la ceremonia inaugu- llará el Baloncesto en alentando a los com- raldelos Juegos Parapa- silla de ruedas y el Judo petidores, se iniciarán namericanos en el Esta- en la VIDENA, desde las los Juegos Parapana- dio Nacional, también se 8:00 a.m. Luego, desde mericanos Lima 2019, realizarán las compe- las 9:00 a.m., Para Tiro este 22 de agosto, en tencias deportivas de enla Base Aérea Las Palel Polideportivo 3 de la Voleibol sentado mas- mas; y Fútbol 7 y Fútbol 5 Villa Deportiva Nacional culino y Rugby en silla a partir de las 9:30 a.m. (VIDENA).

continente americano. pectivamente.

de ruedas mixto.

Las competencias de Ambos Para deportes, esta disciplina arran- empezarán a las 8:00 can desde las 10:00 a.m. a.m., en las sedes del hasta las 10:00 p.m., con Polideportivo Callao y Asimismo, el Tenis en silla la participación de los en el Polideportivo de de ruedas se iniciará a las mejores exponentes del Villa El Salvador, res-

y 3:00 p.m., respectivamente, en el Complejo Deportivo de Villa María

10:00 a.m. en el Club Lawn Tennis, y Para atletismo en





















Hay que mencionar que 33 países estarán presentes en Lima 2019: Antigua y Barbuda, Argentina, Aruba, Barbados, Bermudas, Brasil, Canadá, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, Estados Unidos, Granada, Guatemala, Guyana, Haití, Honduras, Islas Vírgenes Americanas, Jamaica, México y Nicaragua.

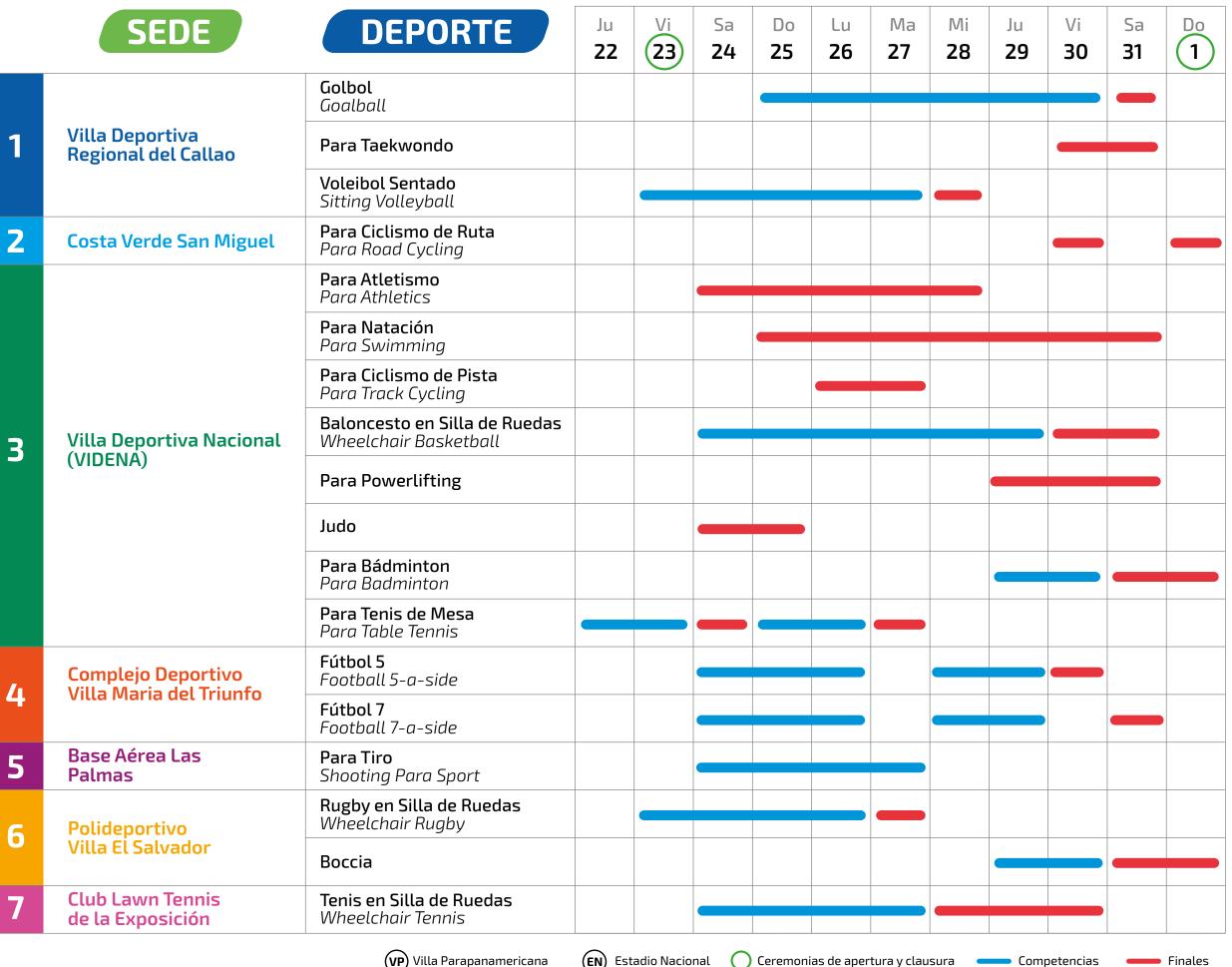
También participan Panamá, Paraguay, Perú, Puerto Rico, República Dominicana, San Vicente y las Granadinas, Surinam, Trinidad v Tobago, Uruguay y Venezuela.

gos Parapanamericanos se iniciarán con la alegría y motivación de los Para deportistas que llegan al Perú en busca de subir a lo más alto del podio Parapanamericano. Se trata de competir, pero también de quedar en la historia





CRONOGRAMA PARAPANAMERICANO





LIM2 2019

Compra tus entradas

AL 1 DE SETIEMBRE

Adquiérelas y disfruta de estos Juegos de coraje y amistad.









Las estrellas de los Juegos Lima 2019



OMARA DURAND

(Cuba) 27 años

Para deporte: Para atletismo

La multimedallista y recordista mundial fue la primera atleta mujer que bajó los 12 segundos en la prueba de 100 metros, durante los Parapanamericanos de Guadalajara 2011. Además, es especialista en los 200 y 400 metros planos y llegará a Lima 2019 para repetir el triple oro como en Río 2007 y Toronto 2015.

Distinciones importantes:

- Doblete en los Juegos Paralímpicos Londres 2012, en las carreras de 100 y 400 metros T13; y triple oro en Río 2016, en las carreras de 100, 200 y 400 T12.
- Oro en los Campeonatos Mundiales de la IPC (Comité Paralímpico Internacional) en los años 2011, 2015 y 2017.
- Triple oro en los Juegos Parapanamericanos de Río de Janeiro 2007, doble en Toronto 2015 y triple en Guadalajara 2011, en las pruebas de 100, 200 y 400.

YANINA MARTÍNEZ

(Argentina) 25 años Para deporte: Para atletismo

En Río 2016, volvió a ganar una presea dorada para Argentina, después de 4 ediciones sin subir a lo más alto del podio paralímpico. Su especialidad son los 100 y 200 metros planos para atletas con parálisis cerebral.

Distinciones importantes:

- Medalla de oro en los Juegos Paralímpicos de Río 2016 en la prueba de 100 metros planos T36.
- Medalla de oro en los Juegos Parapanamericanos Toronto 2015 en las pruebas de 100 y 200 metros planos T36.
- Medalla de plata en los Juegos
 Parapanamericanos de Guadalajara 2011 en los
 100 y 200 metros planos T36.





LOS MURCIÉLAGOS

(Argentina)

Para deporte: Fútbol 5

El equipo liderado por Germán Bulleck y Silvio Velo buscará la revancha ante Brasil en Lima 2019. Los argentinos van por su primer oro en los Juegos Parapanamericanos.

Distinciones importantes:

- Campeón en el Mundial de Río de Janeiro 2002 y Buenos Aires 2006.
- · Campeón de la Copa América de Fútbol 5 de Chile 2017.
- Medalla de plata en los Juegos Parapanamericanos de Río 2007, Guadalajara 2011 y Toronto 2015.



ALEJANDRO PEREA ARANGO

(Colombia) 21 años Para deporte: Para ciclismo de nista

En el Mundial de Para ciclismo de 2018, se convirtió en el primer Para deportista que conquistó dos medallas de oro en un mismo certamen y en su primera participación como seleccionado nacional. Su máximo anhelo es el oro en Lima 2019 y clasificar a Tokio 2020.

Distinciones importantes:

- Medalla de oro en la prueba de kilómetros y Scratch de la clase C2, para atletas con discapacidad física, en el Mundial de Río de Janeiro 2018.
- Múltiple campeón nacional colombiano en las pruebas de kilómetros, Scratch y persecución individual.



PETRÚCIO FERREIRA

(Brasil) 23 años

Para deporte: Para atletismo

Actual recordista mundial en los 100 y 200 metros para atletas con discapacidad física unilateral. En Lima 2019, buscará su segundo doble oro en los Juegos Parapanamericanos.

Distinciones importantes:

- Medalla de oro en la prueba de 100 metros planos T47 de los Juegos Paralímpicos de Río 2016 y plata en los 400 metros y relevos 4x100 T47.
- Campeón en las pruebas de 100 y 200 metros planos T47 del Mundial de Para atletismo de Londres 2017.
- Medalla de oro en las pruebas de 100 y 200 metros T47 de los Juegos Parapanamericanos de Toronto 2015.

ANGÉLICA ESPINOZA

(Perú) 21 años

Para deporte: Para Taekwondo

La abanderada peruana en Lima 2019 tiene clasificación K44, en la categoría -49 kg, y es la número 2 a nivel Parapanamericano, así como la octava mejor en el mundo. En 2017 fue condecorada como la deportista revelación.

Distinciones importantes:

- Campeona Panamericana de Para taekwondo de Costa Rica 2017.
- Campeona mundial en la Copa del Mundo Londres 2017.
- Medalla de bronce en el Campeonato Parapanamericano de EE.UU. 2019.



mundo de Inglaterra 2010, Japón 2014 y Madrid

Medalla de oro en los Juegos Parapanamericanos

de Río 2007, Guadalajara 2011 y Toronto 2015.

PILAR JÁUREGUI

(Perú) 31 años

Para deporte: Para bádminton

Representó a la selección peruana de Baloncesto en silla de ruedas en Toronto 2015; sin embargo, un año después, compite en el mejor nivel del deporte de la pluma y la raqueta. Es una de las cartas peruanas de medallas.

Distinciones importantes:

- Triple oro en el Panamericano de Para bádminton de Lima 2018, en las modalidades de individual, dobles femenino y dobles mixto.
- Medalla de oro en el Sudamericano de Para bádminton
- Medalla de oro en la serie internacional de Para bádminton de Uganda y bronce en Canadá, ambos desarrollados en 2019.











JUEGOS PANAMERICANOS Y PARAPANAMERICANOS LIMA 2019

Compra tus entradas y disfruta la fiesta



Todavía hay boletos para la Ceremonia de Inauguración de este certamen multideportivo.

Si crees que ya lo viste Parapanamericanos, Héctodo en Lima 2019 es tor Ramos. norque no sabes lo que se viene en el certamen deportivo más importante de América. Este todas las competencias 22 de agosto se inician y para la Ceremonia de las competencias de los Inauguración en el Es-Juegos Parapanamerica- tadio Nacional, donde se nos y, al día siguiente, se espera la presencia de producirá la espectacu- más de 30 mil espectalar Ceremonia de Inau- dores. guración en el Estadio Nacional.

espera contar con más de las ceremonias de Inaugu- tribuna occidente del coración y Clausura, y com- loso de José Díaz. petencias deportivas en los diferentes escenarios", "Todas las sedes deporestimó el responsable de tivas son accesibles para venta de entradas de los personas con discapaci-



Añadió que existe disponibilidad de tickets en

El responsable de venta de entradas de Lima "Para esta segunda etapa 2019 destacó que el área de los Juegos Lima 2019 se que se ha habilitado para espectadores con sillas 200 mil espectadores en de ruedas se ubica en la

dad móvil y que utilicen y los tickets para la Clausilla de ruedas. Espe- sura en el Estadio Atlétiramos que la gente se co de la Villa Deportiva dé cuenta que tiene una infraestructura deportiva accesible. Inclusive, estamos evaluando el acondicionamiento de Las entradas para las con más espacios", ex-

A la venta

que las entradas para Santiago de Surco. la Ceremonia de Inau-

Nacional (VIDENA) de San a partir del 23 de agosto.

y competencias de los Parapanamericanos se pueden adquirir en el módulo de venta de entradas en el centro co-Héctor Ramos precisó mercial Jockey Plaza, en

guración de los Juegos Asimismo, en los hi-Parapanamericanos ya permercados y tiendas años de edad, personas se encuentran a la venta Metro y Wong, en los con discapacidad y adul-

Independencia, La Molina. Lima. Miraflores, San Borja, San Isidro, San Juan Luis estarán disponibles de Miraflores, San Miguel y Surco. Para comprar los boletos también pueden acceder al portal web otras áreas para contar diferentes ceremonias de Lima 2019: lima2019. pe/tickets o mediante la página de Teleticket: https://teleticket.com. pe/lima2019.

distritos de Chorrillos,

"El costo de las entradas va desde los 10 soles con descuentos del 50% para menores de 18

PROMOCIÓN

Desde S/10 las entradas para la inauguración y la clausura, y S/5 para las competencias

Solidarias

Agregó que en este segundo certamen de Lima 2019 también se implementará la entrega de pondrán de manifiesto entradas solidarias a los Para atletas del más asociaciones sin fines de alto nivel.

tos mayores de 60 años", lucro, poblaciones vul- "Existen colegios que esvalores paralímpicos de inspiración, igualdad, coraje y determinación que

puntualizó Héctor Ramos. nerables y colegios, para tán comprando entradas que disfruten de los Jue- corporativas para promogos Parapanamericanos ver los valores paralímpiy se sensibilicen con los cos, debido a que ven una oportunidad de sensibilización", consideró Héctor Ramos, quien invitó al público a comprar sus boletos y no esperar el último momento para hacerlo.

Full deporte

Una modalidad de venta de entradas implementada para los Juegos Parapanamericanos es el 'Type Pass' o pase diario que, en una capacidad limitada, permitirá el acceso a todos los deportes que se desarrollen durante un día de competencia en las sedes de la VIDENA y el Complejo Deportivo Villa María del Triunfo.

"Con un solo pase, el asistente podrá disfrutar de todos los deportes de ese día. El costo en VIDENA de este pase asciende a 20 soles y en Villa María del Triunfo a 10", detalló.

Vuelve el Culturaymi, el programa cultural de los Juegos

Durante 15 días, Lima experimentó un contacto único con diferentes expresiones culturales de la costa, sierra y selva. Más de 300 mil asistentes abarrotaron el Parque de la Exposición para disfrutar de un variado programa que expuso y puso en valor la riqueza milenaria

Sin duda, se cumplió el reto que se propuso el Comité Organizador de Lima 2019 de "mostrarle al mundo nuestro arte". No solo con las presentaciones estelares en el Fun Fest de Lucho Quequezana, Fabiola de la Cuba, Tony Succar, Los Mirlos, Josimar. O las de la banda de Pedro Suárez Vértiz, Deyvis Orozco, Bareto, Líbido, Amén, La Mente, Los Cholos, Rosa Guzmán, Pelo Madueño, entre otros.

Cuarenta y seis artistas seguirán mostrando su talento en cinco categorías: talleres de arte para la transformación social (8), diseño de indumentaria (5), exposiciones de artes visuales (2), espectáculos de artes escénicas (18) y de música (13). Y lo seguirán haciendo junto a un nuevo grupo de 40 artesanos, entre ellos, personas con discapacidad, que participarán en la Feria de Artesanías.

Del 24 al 31 de agosto, durante los Juegos Parapanamericanos, diferentes propuestas estarán presentes en las nueve zonas del Parque de la Exposición. En las zonas MALI, MET, Lima 2019, Jugamos Todos y Plaza de las Banderas-Fuente China, se realizarán talleres, teatro para niños, cuentacuentos, pasacalles y muestras. Milco es otro de los lugares donde se podrá disfrutar de los shows de artistas y bandas como Daniel F, Barrio Calavera, Laguna Pai, Cementerio Club, Outsiders, entre otros exponentes musicales que calentarán las noches limeñas.



La zona Fun Fest continuará siendo, a partir de este 24 de agosto, el gran estelar en este espacio de cultura, arte y espectáculo. Dina Páucar, Dilbert Aguilar, Mar de Copas, Damaris, Yuyachkani, Batalla Gallos, M2H y Son Tentación harán retumbar la tribuna del auditorio del Parque de la Exposición

Paralelamente, varios distritos capitalinos seguirán formando parte del Circuito Cultural Lima 2019: Ate, Barranco, Callao, Pachacámac, Pueblo Libre, Lima, Magdalena, Miraflores, San Miguel, San Borja, San Isidro y San Luis.





Conoce las 18 disciplinas de los Parapanamericanos

Para tiro, Para bádminton y Para taekwondo harán su debut en Lima 2019.



las sillas de ruedas debido a que los jugadores mueven la pelota por la cancha al pasarla y driblearla para intentar introducirla en el aro del oponente. Ganará el equipo con más puntos anotados al final del juego. En caso de empate, se jugarán tiempos extra de 5 la pelota, los espectadores permanecen en minutos hasta que haya un equipo ganador.



de 5,000 años.

capacidad.

El objetivo es ubicar las 6 boccias del color correspondiente (azul o rojo), lo más cerca posible a una diana (bola blanca). El atleta puede lanzar con mano, pies o cabeza -usando aditamentos- según su grado de



Todos los participantes deben cubrirse los ojos durante el juego. El portero orienta a los jugadores no videntes; un "llamador", ubicado detrás del arco contrario, y el director técnico completan las indicaciones orientativas.

Fútbol 7

Dirigido a personas con parálisis cerebral en el que se aplican las reglas establecidas por la FIFA. Se juega en un campo reducido y los equipos están compuestos por siete jugadores, incluyendo el portero. No existe el fuera de juego y se permite sacar desde la línea o hacer rodar la pelota nuevamente al campo.

Golbol

Todos los participantes usan antifaces, de modo que personas con diversos grados de visión puedan competir juntas. Dos equipos de tres de una pista. personas se enfrentan en una cancha delimitada con líneas táctiles y dos porterías. Los balones tienen cascabeles en su interior y el bloqueo es válido con todo el cuerpo. Para que los jugadores puedan escuchar silencio durante el encuentro.



Para atletismo

Constituye el Para deporte más practicado alrededor del mundo. Este deporte incluye diversas disciplinas y eventos divididos en carreras, saltos o lanzamientos. Su amplia clasificación permite la participación de atletas con diversas discapacidades.



media cancha en cada lado.

Para ciclismo de pista

Incluye a Para atletas con discapacidades físicas, parálisis cerebral y amputaciones; compitiendo en bicicletas, triciclos y bicicletas de manos. Practicado en

un velódromo, compiten en una persecución individual y pruebas contrarreloj que varían desde 200 m hasta 4 km. En la prueba de tiempo, compiten solos y desde una salida fija. En los intentos individuales, dos contrincantes empiezan en los extremos opuestos

Para ciclismo de ruta

Los ciclistas empiezan

en masa y completan un número fijo de vueltas, en un circuito de 7km a 10km de largo. En competencias por tiempo, inician de manera individual a intervalos de 60 segundos. En una carrera contra el reloj, al tiempo obtenido se le multiplica un factor de acuerdo a su discapacidad para determinar a los ganadores. Finalmente, vencerá quien tenga el menor tiempo por el recorrido fijado.

Para natación Adaptado para nada-

dores con alguna discapacidad física, visual o intelectual, no incluyen prótesis. Comprende plataformas de inicio, dentro y fuera del agua, o señales que indiquen dónde está el final del carril. Se compite en las modalidades de pecho, mariposa, espalda y libre.

powerlifting

Se realiza acostado en una banca, maniobrando un press de pecho. Participan Para atletas con

discapacidad física: hombres y mujeres de talla baja, con amputaciones o limitación en la fuerza o flexibilidad de piernas v compiten según peso.

taekwondo

Adaptado del deporte convencional, es practicado por personas con discapacidad física en extremidades superiores. Se compite en la modalidad Kyorugi y Poomsae.

Para tenis de

Los deportistas se agrupan en once clases, en función de su grado y tipo de discapacidad. Las clases 1 a 10 engloban a jugadores con discapacidad física o parálisis cerebral, siendo los de la 1 los más afectados y los de la 10 los más leves.

Los jugadores de las clases 1 a 5 compiten en silla de ruedas, mientras que los de la 6 a 10 lo hacen de pie. La clase 11 se reserva para los deportistas con discapacidad intelectual.

Para tiro

En este Para deporte adaptado, participan Para atletas con discapacidad física demostrando gran balance, control y precisión. Pueden competir en eventos de rifle y pistola; en distintas posiciones: parados, echados o haciendo uso de sillas. Algunas clasificaciones tienen permitido el uso de un equipo estabilizador de armas.

Rugby en silla

Velocidad, estrategia y control se ponen en juego para anotar la mayor cantidad de tries (tocar la línea de meta con dos ruedas estando en posesión del balón), mientras se mueven hacia el terreno contrincante cargando, regateando o pasando el balón.

Tenis en silla de ruedas

Combina agilidad, poder y resistencia física con la regular: pero se permite un segundo bote que puede ser dentro o fuera de la cancha.

garlo, los Para atletas deben tener en todo momento contacto de los glúteos con el suelo.







EN LOS PARAPANAMERICANOS

13 Para deportes clasificarán a **Tokio 2020**

1,890 Para deportistas en busca del sueño Paralímpico.

Los Juegos Paralímpicos Tokio 2020, que se realizarán en la capital de Japón, del 25 de agosto al 6 de setiembre, reunirá a 4,400 Para deportistas de 160 países, con discapacidad física, intelectual, visual o parálisis cerebral.

De esta manera, las competencias que se desarrollarán en los Juegos Parapanamericanos Lima 2019 y clasificarán a los Juegos Paralímpicos Tokio 2020 son 13: Baloncesto en silla de ruedas, Boccia, Fútbol 5, Golbol, Para atletismo, Para ciclismo de pista, Para ciclismo de ruta y Para natación.

También están el Para powerlifting, Para taekwondo, Para tenis de mesa, Rugby en silla de ruedas, Tenis en silla de ruedas y Voleibol sentado.

En el caso de los Para deportes como el Fútbol 7, Para bádminton, Judo y Para Tiro, son competencias que no clasifican para los Juegos Paralímpicos.

Cabe mencionar que los Juegos Parapanamericanos Lima 2019 reúnen a 1,890 deportistas, en 17 deportes y 18 disciplinas, con la participación de 33 países

Perú solo participará en estos Juegos en 16 Para deportes a excepción de Rugby en silla de ruedas.

















